

Caso Clínico Farmacéutico

Nº referencia

DISPENSACIÓN: REACCIÓN ADVERSA DE TRAMADOL Y PLANTAGO OVATA

Autores: Octavio Carrasco Naranjo, Luis Juan Rangel Hernández

Centro de Trabajo: Farmacia Barris – Coín (Málaga)

Descripción del caso/ Presentación del caso

Se presenta el caso de una paciente de 92 años cuya medicación es retirada por su hija. La paciente se encuentra semientamada, con problemas de estreñimiento crónico y que desde hace 6 días que no acude al baño y se encuentra muy incómoda. Ante esta situación, le ofrecemos una atención personalizada en la zona de atención al paciente (ZAP) para revisar el tratamiento farmacológico y ver si la situación puede estar relacionada con la medicación.

Evaluación

Tras revisar la medicación observamos que entre su tratamiento se haya tramadol. Su cuidadora le da de forma esporádica plantago ovata. El tramadol es un analgésico opiáceo, agonista puro que ejerce su actividad al unirse a los receptores mu, kappa y delta. Al encontrarse estos receptores en el intestino también tienen actuación en esta zona, reduciendo el peristaltismo y promoviendo de esta forma el estreñimiento. Es por este hecho que sospechamos del medicamento en la génesis del problema. Por otra parte, el plantago ovata (ispágula), es un laxante formador de volumen y que al captar agua dota de volumen las heces estimulando el peristaltismo. Por el motivo de generar masa está contraindicado en casos de obstrucción intestinal.

Intervención

Se contacta con su médico para proponer el empleo de macrogol 3350 13,8g (8 sobres repartidos en 6 horas) en lugar de plantago ovata y la sustitución del tramadol por otro analgésico que no induzca el estreñimiento.

A su vez le explicamos la importancia de una buena hidratación y de que su madre haga en la medida de sus posibilidades actividad física para mejorar el cuadro.

Resultados

El médico prescribe macrogol a la dosis propuesta y un sobre de mantenimiento mientras persista el problema y paracetamol 1g como analgésico. Pasados varios días la paciente nos confirma que la impactación fue resuelta al poco de tomar el macrogol y que el estreñimiento desde la retirada del tramadol ha mejorado de manera importante, lo que nos permite concluir que se trataba de un resultado negativo asociado a la medicación de inseguridad no cuantitativa.

Conclusiones

Queda de manifiesto la importancia del buen uso de los medicamentos de venta libre, como es el caso de plantago ovata, ya que su utilización sin un buen asesoramiento puede empeorar el problema de salud, frecuente con cualquier terapia de naturaleza opiode.

El servicio de dispensación debe ser abordado activamente y dedicando tiempo a los problemas que nos describen los pacientes con el objetivo de colaborar en la resolución de los problemas relacionados con los medicamentos.

Bibliografía

Ficha técnica de tramadol [internet]. Revisada en octubre 2021. Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios [acceso 10 de julio de 2022]. Disponible en: http://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/65724/FT_65724.pdf.

Ficha técnica de plantago ovata [internet]. Revisada en abril 2020. Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios [acceso 10 de febrero de 2022]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/68088/FT_68088.pdf.

Palabras clave

Estreñimiento, plantago ovata, tramadol.